

# Für jede der fünf Aktionen habt ihr 15 Minuten Zeit!



RESPEKTIERE

ERFORSCH

PRIORISIERE

ENTSCHEIDE

KONTAKTIERE

**Personen oder Gruppen:**

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

- Wie geht es der Person mit der Situation?
- Welche ihrer Bedürfnisse sind derzeit bedroht?
- Wie versucht sie, sich diese zu erfüllen?

**Was ist genau das Problem, was soll verbessert werden?**

**Themen, zu denen wir weitere Informationen suchen:**

**Informationsquellen:**

- Expert:innen (Personen, die eine Ausbildung und/oder Erfahrung zum Thema haben)
- QR-Code auf der Themenkarte
- Zeitungs-artikel
- Lehrbücher, Sachbücher
- Vertrauenswürdige Seiten im Internet:

**Wichtigste Informationen:**

**Lösungsstrategien sind gut, wenn sie für:**

- die betroffene Person
- die anderen
- alle in Zukunft

**eine Verbesserung oder zumindest keine Verschlechterung bringen!**

OPTIONEN

Option 0: Die Situation bleibt wie sie ist. Nichts wird geändert.

Option 1:

Option 2:

Option 3:

Option 4:

**Auswertungstabelle**

	Konsens	Einwand	Widerstand
Option 0			
Option 1			
Option 2			
Option 3			
Option 4			

**Beste Option:**

**Diese Personen wollen wir kontaktieren:**

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

**Kontakt in 4 Schritten**

1. Beschreibe die Ausgangssituation
2. Beschreibe die Folgen
3. Schlage eine Lösung vor
4. Bitte um Zustimmung

**Formuliere klare Sätze!**

Gehe auf die **Situation** und die **Bedürfnisse** der Person ein!

Es ist wichtig, dass sich die angesprochene Person **verstanden** und **nicht angegriffen** fühlt!